

## 帰省における3つの感染対策

1. 帰省前から発熱などの風邪症状がないかを確認してください。  
いつもと体調が異なる場合は、帰省を延期又は中止する等、検討してください。
2. 帰省先の感染状況を各自治体のHP等で確認した上で、事前に帰省期間、ルートを家族とよく話し合い、検討してください。
3. 帰省先で家族以外の人と会う場合は、人数を絞り(5人以下)、換気の良い場所で、距離をとって、短時間(1時間以内)で会う等、慎重に行動してください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診先(感染流行地域) (2020年12月16日時点)

各保健所の殆どが12月29日～1月3日を年末年始の休業期間としているため、休業期間中に、発熱などの風邪症状を発症した場合は、**まず身近な医療機関に電話相談した上で受診してください。**自治体のLINE公式アカウントでは、一人ひとりの健康状態にあわせた行動のサポートを行っており、中には直接診療予約ができる自治体もあります。

### 自治体や省庁のLINE公式アカウント一覧

- 新型コロナ対策パーソナルサポート

<https://guide.line.me/ja/covid19/prefecture/#pref-description>

### 東京都

- 都民の皆様へ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～(相談窓口について)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronasodan.files/hatunetu.pdf>

### 千葉県

- 発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/documents/jushinnonagare.pdf>

- 発熱相談医療機関

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/hatsunetsu.html>

### 埼玉県

- 埼玉県指定診療検査医療機関検索システム

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>

### 神奈川県

- 発熱等診療予約センター

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/covid19/index.html#callcenter>

### 厚生労働省

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)