

## = 流行性角結膜炎が流行っています =

- はやり目とはウイルスで起こる急性の結膜炎のことです。  
ウイルスというのは、麻疹、水ぼうそう、風疹、インフルエンザ等を起こす病原体の仲間を言います。
- はやり目には3種類あります。
  - ①流行性角結膜炎
  - ②結膜咽頭熱(プール熱)
  - ③出血性結膜炎です。①と②が多く見られます。以前はプールでうつる夏の病気だったのですが、近頃では一年中見られるようになりました。それだけに用心しなければなりません。
- はやり目が怖いのは、**伝染力が大変強く**、また普通の結膜炎と違って透明な角膜に小さな混濁が生じ、視力が少し低下する場合があります。**特効薬はない**ので、点眼治療を開始しても直ちに治癒はしません。病勢が強い場合は治療していても一旦悪化する場合があります。更に片眼だけ悪くて、治療していても他眼もやがて悪くなる場合があります。
- ★ 必ず治癒する病気ですが、完全に治るまでに**約2~3週間**かかります。

### 家族や友人にうつさないための注意

- **全て接触感染**です。ウイルスに感染した眼を手で触れると 手にウイルスが付きます。  
この手を洗わずに、いろんな物に触れると、それにウイルスが付着し、さらに他の人がそれに触れて感染するという経路がほとんどです。  
  
使用する物品(タオル・本・鉛筆・茶碗・箸など)は、他の人とは別にしてください。家族にうつらないようペーパータオルなどで拭き、使用後は捨てる。
- **手をよく洗い**、うっかりその辺を触った手で目をこすったり、顔に触れたりしないこと。  
菌は家中の物についています。ウイルスが生きて行くには生体を必要としますので、このような物についたウイルスはやがて自然に死滅します。
- 風呂は最後に入り、その湯は洗濯などに使わずに捨てましょう。  
治ったように見えても、しばらくの間は友人や親戚を招いたり、遊びに行ったりは止めましょう。又、医師が良いと言うまで点眼を続けましょう。